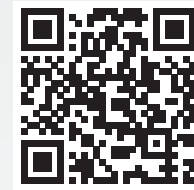
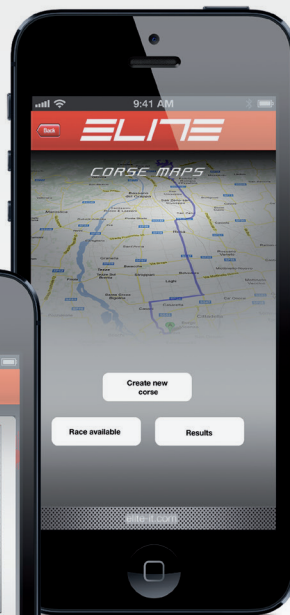




# A VIRTUAL COACH FOR YOUR SMARTPHONE AND TABLET, COMPATIBLE WITH ALL ELITE HOMETRAINERS

A new level of interactive indoor training has arrived with My E-Training - an exciting and technically sophisticated virtual coach that travels with you wherever your destination. Manage power, pedal cadence, heart rate, speed, time and distance directly from your smartphone or Apple tablet with the My E-Training App.



## MY E-TRAINING INCLUDES:

**BASE TRAINING:** choose your own training mode - constant power\*, training levels, pre-set programs

**CONCONI TEST:** establish your anaerobic threshold

**TRAINING TEST:** create personalized monthly indoor training programs based on the performance test results

**MAPS RACES:** create races from all over the world with Google Maps

All training data can be saved, shared and exported, to chart the course of your training and improvement.

\*available only on electronic rollers and home trainers

## IT L'ALLENATORE VIRTUALE DIRETTAMENTE SUL TUO SMARTPHONE E TABLET, COMPATIBILE CON TUTTI I RULLI ELITE

My E-Training trasforma l'allenamento indoor in una nuova esperienza interattiva entusiasmante e stimolante portando il controllo completo del tuo training con tutti i rulli Elite sul tuo iPhone, iPod Touch, iPad. Grazie a My E-Training - l'App sviluppata da Elite - è possibile visualizzare e gestire i dati di potenza, cadenza, frequenza cardiaca, velocità, tempo e distanza durante l'allenamento direttamente su smartphone e tablet Apple.

### MY E-TRAINING INCLUDE:

**BASE TRAINING:** allenamenti a potenza costante\*, a livelli, a programmi impostati

**CONCONI TEST:** per individuare i valori di soglia anaerobica

**TRAINING TEST:** genera un mese di allenamento indoor personalizzato attraverso il test di valutazione

**CORSE MAPS:** crea il tuo percorso in ogni parte del mondo grazie a Google Maps. Tutti i dati degli allenamenti possono essere salvati, esportati e condivisi per monitorare le tue performance nel tempo.

*\*non disponibile per rulli meccanici*

## DE DER VIRTUELLE TRAINER, DIREKT AUF IHREM SMARTPHONE UND TABLET, KOMPATIBEL MIT ALLEN ROLLENTRAINERN ELITE

My E-Training verwandelt das Indoor-Training in eine neue, begeisternde und stimulierende interaktive Erfahrung, indem die vollständige Kontrolle Ihres Trainings auf allen Elite-Rollenrainern auf Ihr iPhone, Ihren iPad, Ihr iPod Touch übertragen wird. Dank My E-Training - der von Elite entwickelten App - kann man die Daten für Kraftleistung, Kadenz, Herzfrequenz, Geschwindigkeit, Zeit und Abstand während des Trainings direkt auf dem Smartphone und dem Tablet Apple ablesen und handhaben.

### MY E-TRAINING BEINHaltet:

**BASE TRAINING:** Training bei konstanter Kraftleistung\*, stufenweise, mit eingestellten Programmen

**CONCONI TEST:** Zur Ermittlung der Werte der anaeroben Schwelle

**TRAINING TEST:** Erstellen Sie über den Bewertungstest ein einmonatiges, individuell abgestimmtes Indoor-Training

**RACES MAPS:** Kreieren Sie Ihre Fahrstrecke in jedem Teil der Welt, dank Google Maps. Alle Daten der Trainings können gesichert, exportiert und mit anderen Benutzern geteilt werden, um Ihre Performances über die Zeit hinweg zu überwachen.

*\*für mechanische Rollenrainern nicht lieferbar*

## FR L'ENTRAINEUR VIRTUEL DIRECTEMENT SUR VOTRE SMARTPHONE ET VOTRE TABLETTE, COMPATIBLE AVEC TOUS LES ROULEAUX ELITE

My E-Training transforme l'entraînement à domicile en une nouvelle expérience interactive aisée et stimulante en permettant le contrôle complet de votre entraînement avec tous les rouleaux Elite depuis votre iPhone, iPad, iPod Touch. Grâce à My E-Training - l'App conçue par Elite - on peut visualiser et gérer les données de puissance, cadence, fréquence cardiaque, vitesse, temps et distance pendant l'entraînement directement sur smartphone et tablette Apple.

### MY E-TRAINING COMPREND:

**BASE TRAINING:** entraînement à puissance constante\*, par niveaux, par

programmes établis

**CONCONI TEST:** pour déterminer les valeurs de seuil anaérobie

**TRAINING TEST:** il produit des plans d'entraînement précis et personnalisés sur une période d'un mois en se basant sur le test d'évaluation

**RACES MAPS:** elle crée votre parcours où que ce soit dans le monde grâce à Google Maps. Toutes les données des entraînements peuvent être sauvegardées, exportées et partagées pour contrôler vos performances dans le temps.

*\*non disponible pour les rouleaux mécaniques*

## ES EL ENTRENADOR VIRTUAL DIRECTAMENTE EN TU SMARTPHONE Y TABLET, COMPATIBLE CON TODOS LOS RODILLOS ELITE

My E-Training transforma el entrenamiento indoor en una nueva experiencia interactiva entusiasmante y estimulante, llevando el control completo de tu training con todos los trainers Elite a tu iPhone, iPad, iPod Touch. Gracias a My E-Training - la App desarrollada por Elite - es posible visualizar y gestionar los datos de potencia, cadencia, frecuencia cardiaca, velocidad, tiempo y distancia durante el entrenamiento directamente en smartphone y tablet Apple.

### MY E-TRAINING INCLUYE:

**BASE TRAINING:** entrenamientos a potencia constante\*, a niveles, a programas pre-instalados

**CONCONI TEST:** para identificar los valores de umbral anaeróbico

**TRAINING TEST:** genera un mes de entrenamiento indoor personalizado a través del test de evaluación

**CARRERAS MAPAS:** crea tu recorrido en cualquier lugar del mundo gracias a Google Maps

Todos los datos de los entrenamientos pueden ser guardados, exportados y compartidos para monitorizar tus rendimientos en el tiempo.

*\*no disponible para rodillos mecánicos*

## NL DE VIRTUELE TRAINER RECHTSTREEKS OP UW SMARTPHONE EN TABLET, COMPATIBEL MET ALLE ROLLEN ELITE

My E-Training verandert uw indoortraining in een nieuwe opwindende en stimulerende interactieve ervaring omdat de volledige controle van uw training op alle Elite roltrainers op uw iPhone, iPad of iPod Touch overgebracht kan worden. Dankzij My E-Training - de door Elite ontwikkelde App - kunt u de volgende gegevens: kracht, cadans, hartslag, snelheid, tijd en afstand tijdens de training rechtstreeks op een smartphone en Apple tablet zien en beheren.

### MY E-TRAINING IS INCLUSIEF:

**BASE TRAINING:** trainingen op constante kracht\*, op verschillende niveaus of met voorkeuzeprogramma's

**CONCONI TEST:** om de anaërobe drempelwaarden te bepalen

**TRAINING TEST:** genereert een maand persoonlijke indoortraining door middel van de evaluatietest

**RACE MAPS:** creëer uw eigen route in elk deel van de wereld dankzij Google Maps

Alle trainingsgegevens kunnen opgeslagen, geëxporteerd en gedeeld worden zodat u uw prestaties in de loop van de tijd kunt bijhouden.

*\*Niet beschikbaar bij mechanische roltrainers*

## THE FOLLOWING ARE REQUIRED:



ANT+ ELITE OR WAHOO DONGLE



ANY ANT+ SPEED/CADENCE SENSOR\*

*\* NOT REQUIRED FOR QUBO DIGITAL AND ARION DIGITAL*

## OPTIONAL FOR HR DATA

ANY ANT+ HEART RATE BELT



ALL AVAILABLE AT SHOPELITE-IT.COM



elite-it.com - contatto@elite-it.com - ITALY