



iQubo

ISTRUZIONI IT
INSTRUCTIONS EN
INSTRUCTIONS FR

ELITE

• INTRODUZIONE	4
• CARDIOFREQUENZIMETRO	4
• NOTE	4
• MONTAGGIO	4
• INSTALLAZIONE DEL DISPOSITIVO IOS	4
• PROCEDURA DI SETUP DELL'APPLICAZIONE NEL "DISPOSITIVO IOS"	4
• PROCEDURA INIZIALE DI SETUP	5
• PARAMETRI	5
• ABBINAMENTO CON PERIFERICHE	6
• ZONE DI ALLENAMENTO	8
• GUIDA ALL'UTILIZZO DEL PROGRAMMA	8
• RISOLUZIONE PROBLEMI	9

ITALIANO

• INTRODUCTION	10
• HEART RATE BELT	10
• NOTES	10
• SET UP	10
• IOS DEVICE APP INSTALLATION	10
• APP SET UP PROCEDURE ON THE "IOS DEVICE"	10
• SET UP PROCEDURE	11
• PARAMETERS	11
• MATCHING PERIPHERALS	11
• TRAINING ZONES	13
• HOW TO USE THE PROGRAM	14
• TROUBLESHOOTING	15

ENGLISH

• INTRODUCTION	16
• CARDIOFREQUENCEMETRE	16
• NOTES	16
• ASSEMBLAGE	16
• INSTALLATION DE DISPOSITIF IOS	16
• PROCEDURE DE SETUP DE L'APPLICATION DANS LE "DISPOSITIF IOS"	16
• PROCEDURE DE DEPART DE SETUP	17
• PARAMETRES	17
• ASSORTIMENT AVEC DES PERIPHERIQUES	18
• ZONES D'ENTRAINEMENT	20
• GUIDE A L'UTILISATION DU PROGRAMME	20
• SOLUTION DES PROBLEMES	21

FRANÇAIS

INTRODUZIONE

Questo sistema è un mezzo di allenamento che aiuta a migliorare le proprie prestazioni grazie all'uso di modalità di allenamento mirate. Mediante l'uso del l'iPhone / iPad / iPod Touch (d'ora in poi chiamato "dispositivo iOS"), sarà possibile visualizzare in ogni momento i propri dati istantanei, medi e massimi.

Grazie a un'interfaccia intuitiva, sarà possibile personalizzare il proprio allenamento a seconda delle proprie capacità.

CARDIOFREQUENZIMETRO

Il sistema ha al suo interno un ricevitore per cardiofrequenzimetri a fascia toracica. Ciò gli permette di rilevare il valore della frequenza cardiaca del ciclista e di visualizzarlo sullo schermo durante la corsa. Tale cardiofrequenzimetro non è fornito con il prodotto. Il ricevitore del cardiofrequenzimetro è compatibile con tutti i trasmettitori di tipo ANT+.

NOTE

- **Attenzione:** sistemi integrati wireless che lavorano sulla stessa banda di frequenza, possono interferire con la trasmissione dei dati. In questo caso disattivare tali apparecchi.
- Evitare di lasciare l'unità e la console alla luce diretta del sole o in ambienti particolarmente umidi per periodi prolungati quando non sono utilizzate.
- Non applicare mai detersivi chimici (benzine o diluenti) su nessuna parte del prodotto.
- Non conservate il prodotto in luoghi bagnati o umidi. Questo potrebbe danneggiare i componenti elettronici.

MONTAGGIO

Per il montaggio attenersi alle istruzioni presenti nel manuale specifico. Inserire l'alimentatore (rif. G) nella presa elettrica e il connettore nell'unità di resistenza.

INSTALLAZIONE DISPOSITIVO IOS

Per posizionare il "dispositivo iOS" sul manubrio della bici, munirsi di un supporto che permetta di mantenerlo in posizione ottimale durante tutto l'allenamento.

Il posizionamento del "dispositivo iOS" tramite il supporto deve permettere la consultazione dell'applicazione, l'interazione con la stessa, e non intralciare il corretto svolgimento dell'allenamento.

PROCEDURA DI SETUP DELL'APPLICAZIONE NEL "DISPOSITIVO IOS"

Per poter utilizzare il vostro apparecchio è necessario installare e utilizzare l'App "iQubo" sul vostro dispositivo iOS. Con questa App sarà possibile visualizzare i dati dell'allenamento e comandare la resistenza del rullo.

Tale App è facilmente reperibile nell'App Store di Apple e la procedura di download ed installazione è quella standard.

Cercare nell'App Store l'App "iQubo" e installarla secondo la normale procedura. Per maggiori informazioni su come installare le App sul vostro apparecchio, fare riferimento all'Help di Apple.

Alla fine dell'installazione apparirà l'icona iQubo (fig. 1) sullo schermo del "dispositivo iOS".



Prima di avviare il software "iQubo", connettere la chiavetta ANT+ (fig. 2) al "dispositivo iOS".



2

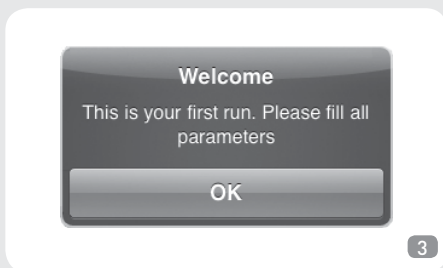
Cliccare sull'icona della App "iQubo" ed attendere l'avvio del programma.

NOTA: senza l'utilizzo dell'App "iQubo" è comunque possibile fare allenamento sul rullo, ma non è possibile avere le informazioni dell'allenamento e/o variare in alcun modo la resistenza.

PROCEDURA INIZIALE DI SETUP

Per un corretto utilizzo, al primo avvio dell'applicazione è necessario inserire alcune impostazioni per poter utilizzare l'App in maniera del tutto personalizzata.

All'avvio dell'applicazione apparirà un messaggio (fig. 3) e poi si viene portati alla pagina Parametri.



3

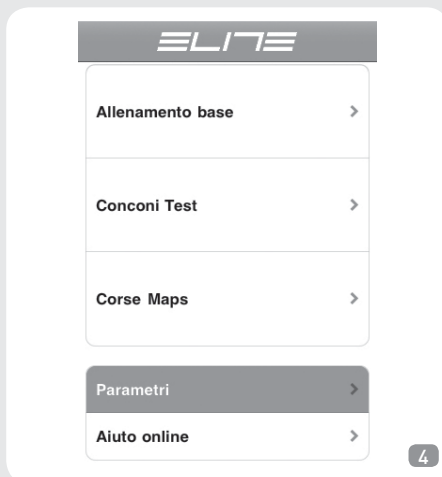
NOTA: se si desidera cambiare immediatamente lingua, cliccare su "Language" e quindi selezionare la lingua preferita, altrimenti andare al paragrafo "Parametri".

Apparirà un messaggio che comunica la necessità

di riavviare l'App per rendere definitive le modifiche alla lingua.

Cliccare su OK, chiudere l'App, riavviarla e accedere nuovamente alla schermata "Parametri" per finire l'inserimento delle impostazioni.

PARAMETRI



4

Scegliere tutti i valori fondamentali per l'allenamento :

- Età. Impostare la propria età.
- Lingua. Impostare la lingua preferita.
- Unità di misura. Impostare l'unità di misura che si vuole utilizzare. La scelta è tra le unità internazionali (km, metro e kg) e le unità anglosassoni (miglio, piede, libbra).
- Zone frequenza cardiaca. Far riferimento al paragrafo "Zone di allenamento".
- Peso. Impostare il proprio peso più quello della bici.

È necessario inserire tutti i parametri per un corretto allenamento.

NOTA: se viene cambiata la lingua dell'applicazione sarà necessario chiudere l'applicazione e riavviarla per apportare le modifiche desiderate.

ABBINAMENTO CON PERIFERICHE

Per un corretto funzionamento del sistema è necessario fare l'abbinamento tra la periferica e il trainer, come anche tra periferica e fascia cardio¹ (opzionale).

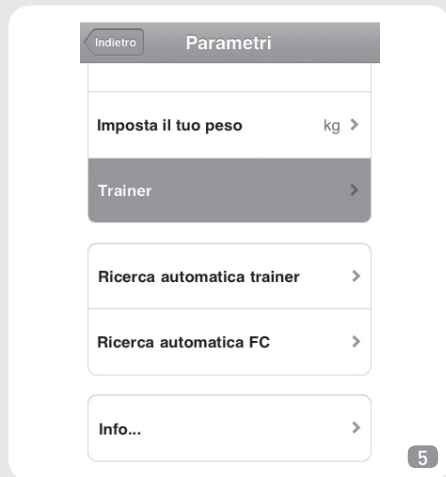
L'abbinamento permette alla App di conoscere il rullo con cui deve scambiare i dati ed evitare che ci siano interferenze con altri apparati eventualmente presenti nelle vicinanze. Lo stesso vale per l'abbinamento con la fascia cardio.

¹ La periferica è compatibile con tutte e solo le fasce cardio ANT+.

L'operazione di abbinamento dev'essere eseguita solamente la prima volta a meno che non si cambi il rullo o la fascia cardio.

Per procedere all'abbinamento con il trainer, seguire la seguente procedura:

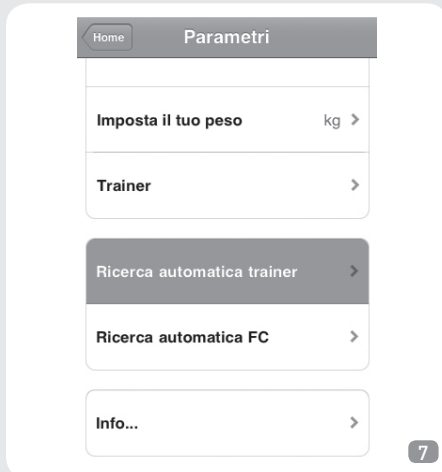
- Alimentare il rullo. Qualora sia già alimentato, dare un colpo di pedale per far uscire l'unità dallo stato a basso consumo.
- Far partire l'App e andare nella schermata "Parametri"
- Cliccare sul pulsante "Trainer" (fig. 5).



- Scegliere il tipo di unità da utilizzare tra le scelte disponibili nel menù a seconda dell'unità in dotazione (fig. 6).



- Cliccare sul pulsante "Ricerca automatica trainer" (fig. 7).



- Aspettare che l'App faccia la scansione alla ricerca del trainer (fig. 8).



- Quando l'App ha finito mostra una lista di tutte le periferiche trovate (fig. 9). Normalmente appare solo un valore che rappresenta il numero seriale del trainer.



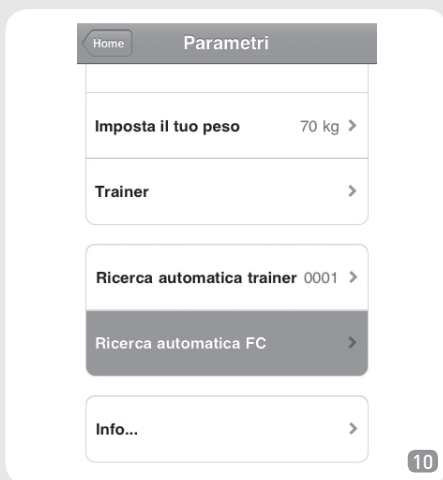
- Selezionare il numero seriale.

Nel caso in cui nelle vicinanze ci sia più di un rullo alimentato, selezionare il seriale corrispondente all'unità che si desidera connettere.

Per semplificare il processo di abbinamento quanto ci sono più rulli, consigliamo di alimentare solo un rullo per volta durante l'operazione di abbinamento.

NOTA: ciò è necessario solo durante l'operazione di abbinamento.

Se si dispone di una fascia cardiaca, per effettuare l'abbinamento e permettere la ricezione del segnale senza interferenze e/o disturbi, indossare la fascia cardiaca inumidendola per bene prima dell'utilizzo. All'interno della schermata Parametri, cliccare su "Ricerca automatica FC" (fig. 10).



Attendere il termine della ricerca (fig. 11)



Selezionare il seriale della fascia cardiaca con la quale si desidera effettuare la connessione (fig. 12).



Nel caso in cui nelle vicinanze ci sia più di una fascia cardiaca indossata o funzionante, selezionare il seriale corrispondente alla fascia che si desidera connettere.

Per semplificare il processo di abbinamento quanto ci sono più rulli, consigliamo di indossare una sola fascia per volta durante l'operazione di abbinamento. Questa operazione è necessaria solo durante l'operazione di abbinamento.

NOTA: alcune fasce cardio continuano a trasmettere per un po' di tempo anche quando non sono più indossate. Se appaiono più seriali sulla lista e non si conosce quello corretto, consigliamo di attendere 10-15 minuti e riprovare.

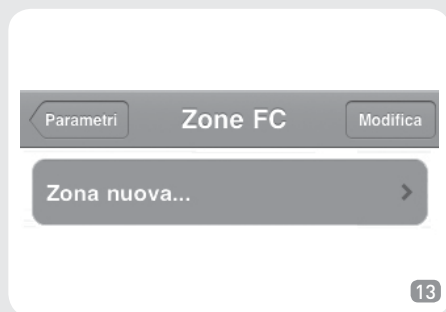
A questo punto è possibile utilizzare la App "iQubo" per effettuare gli allenamenti desiderati, tornare alla pagine iniziale cliccando sul tasto "indietro".

ZONE DI ALLENAMENTO

La funzione " Zone di allenamento " permette di suddividere, a piacimento, il range della frequenza cardiaca durante l'allenamento.

Questa opzione permette di impostare un'etichetta che identifica una specifica zona di allenamento relativamente alla frequenza cardiaca, in modo che durante l'allenamento sia più facile riscontrare il tipo di lavoro cardiaco che si sta svolgendo.

Per settare diverse zone di allenamento, cliccare su "Parametri", poi su "Zone Freq. Card.", cliccare quindi su "Zona nuova ..." (fig. 13).



Si aprirà una nuova finestra dove sarà possibile inserire la soglia bassa ed alta, assieme all'identificativo della zona (fig. 14).



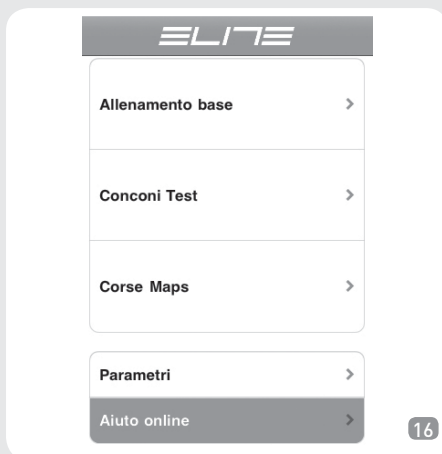
Al termine di ogni inserimento di una nuova zona d'allenamento, essa comparirà nell'elenco generale delle zone con relativo intervallo di valori aggiornato (fig. 15).



In tutti gli "Allenamenti base" (Modo Potenza, Modo Livelli, Modo Programmi) e nelle Corse Maps sarà presente un'indicazione che specificherà in che zona di frequenza cardiaca ci si trova in quel momento dell'allenamento.

GUIDA ALL'UTILIZZO DEL PROGRAMMA

Per tutte le informazioni riguardanti le opzioni del software, le funzionalità ed ogni dettaglio sull'utilizzo, consultare l'help online disponibile cliccando sul pulsante "Aiuto online" presente nella pagina iniziale (fig. 16).



Verrà caricata una pagina internet contenente l'Help.

NOTA: è necessario che il "dispositivo iOS" sia connesso ad internet per poter visualizzare l'Help.

RISOLUZIONE PROBLEMI

Non visualizza dati sullo schermo del Dispositivo iOS:

- verificare se la chiavetta ANT è correttamente inserita;
- verificare se il rullo è alimentato. Se è già alimentato potrebbe essere in stato di basso consumo, in tal caso dare una pedalata per farlo uscire da questo stato e far incominciare la trasmissione;
- procedere ad eseguire nuovamente l'abbinamento come descritto al paragrafo "Abbinamento con Periferiche".

L'App non visualizza il valore della frequenza cardiaca mentre sono corretti gli altri valori:

- verificare che la fascia cardio sia correttamente funzionante;
- verificare che la batteria sia carica;
- procedere ad eseguire nuovamente l'abbinamento come descritto al paragrafo "Abbinamento con Periferiche".

INTRODUCTION

This system will improve your performance through focused training. You can track current, average and maximum training data with your iPhone / iPad / iPod Touch (called iOS device), and adjust your training sessions through a highly intuitive interface.

HEART RATE BELT

The system is supplied with a receiver that picks up the heart rate of the rider and shows it on screen while riding. The heart-rate transmitter does not come with the product. The receiver is compatible with all ANT+ transmitters.

NOTES

- Warning: wireless integrated systems operating on the same frequency may interfere with data transmission. Deactivate them to avoid interference.
- Do not leave the console and the unit under direct sunlight or conditions of high humidity for prolonged periods of time.
- Do not use chemical detergents (thinner or fuel) anywhere on the product.
- Do not store the product in cold and damp places as it might damage the electronic components.

SET UP

Refer to the specific manual for set up instructions. Plug in the charger (Ref. G) to the electric power source and the connector to the resistance unit.

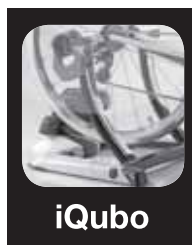
iOS DEVICE APP INSTALLATION

To mount the iOS device to the bike, use a support/bracket that maintains an optimal position during training that allows you to view and interact with the app at all times without interfering with your training session.

APP SET UP PROCEDURE ON THE "iOS DEVICE"

In order to use the system and the "iQubo" app on your iOS device it is necessary to install the app, which will allow you to monitor all training data and to adjust the resistance level of the roller. The app is available at the Apple App store. Search for the iQubo app and follow the regular download and install procedure. Additional info is available on Apple's help file.

Once installation ends, the iQubo app icon will appear on the screen of your "iOS device" (Pic.1).



Before starting the "iQubo" software connect the ANT+ device (Pic. 2) to the "iOS device".



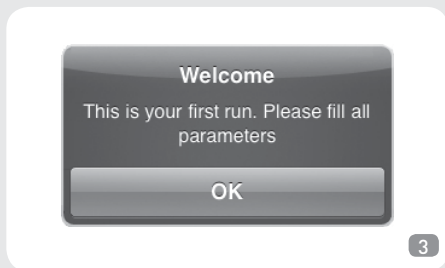
Tap on the icon of the "iQubo" app to load the software.

NOTE: without the "iQubo" app it is still possible to train on the roller, however it will not be possible to adjust resistance or to check training data.

SET UP PROCEDURE

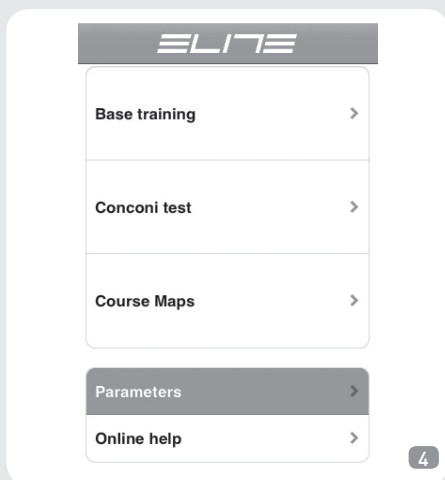
It is necessary to first input some data parameters for the proper use of the app.

A message will appear once the app is running (Pic. 3), then the screen will move to the Parameters page.



NOTE: To switch languages, tap on “language” and make your selection, or move on to the “Parameters” section. A message communicating the need to reload the app for settings to be saved will appear. Tap on “OK”, quit the app and then reload the “Parameters” screen to complete parameters input.

PARAMETERS



Fill out all main data screens.

- Age: input your age
- Language: select your preferred language
- Unit of measurement: select your preferred units of measurement. You can select international units (km, meters and kg) or Anglo-Saxon units (miles, feet, lb).
- Heart Rate Zone: refer to the “Training Zones” section.
- Weight: input your weight plus the weight of the bicycle.

All data parameters must be inserted for proper training.

NOTE: It is necessary to quit and reload the app if you wish to change the language and save changes.

MATCHING PERIPHERALS

For the proper functioning of the system, it is necessary to couple the device with the trainer and heart rate belt¹ (the latter is optional).

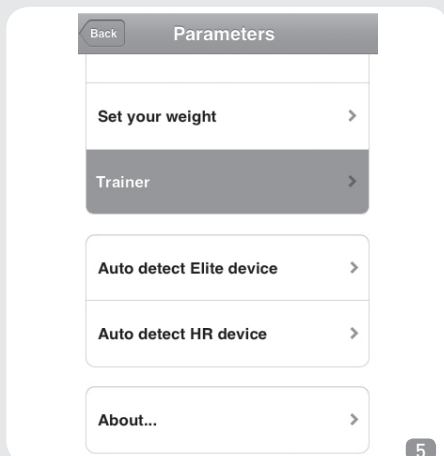
The app will recognize the trainer (and the optional heart rate belt) it will share data with and avoid interference with other devices in the same area.

¹ *Compatible with all ANT+ belts*

Coupling needs to be done only once, except in case of a new trainer (or optional heart rate belt).

The following is the procedure for the data coupling:

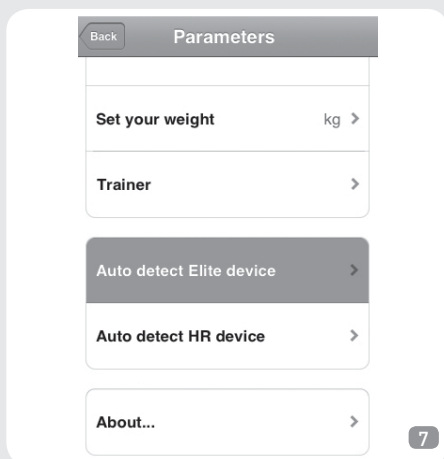
- Power up the roller. If it's already connected, pedal a few rotations so that the unit quits the sleep mode.
- Run the app and select the “Parameters” screen
- Tap on the “Trainer” button (Pic. 5).



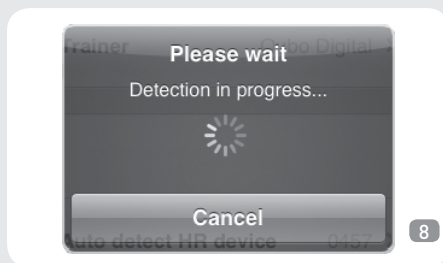
- Select your unit from those listed in the menu (Pic. 6).



- Tap on "Auto detect Elite device" (Pic. 7).



- Wait for the app to scan trainers (Pic. 8).



- The app then shows a list of all devices that could be found (Pic. 9). Usually, the only data appearing will be the serial number of the trainer.



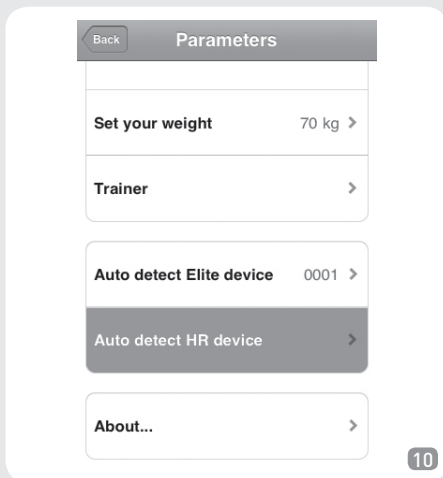
- If there's more than one trainer in the area, select the serial number of the unit to which you wish to connect.

To simplify the process in the case of more than one roller, we suggest you power up one roller at a time while coupling.

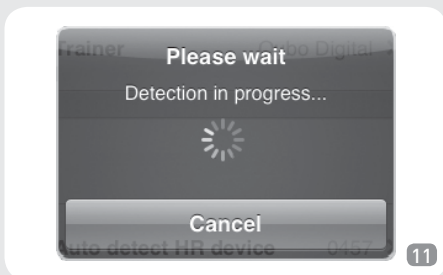
NOTE: The above is only necessary during the coupling phase.

If you own a heart rate belt, to couple and receive signals without interference, moisten the heart rate belt before wearing.

In the Parameters screen, click on "Auto detect HR device" (Pic. 10).



Wait for the Search function to end (Pic. 11).



Select the serial number of the heart rate belt you wish to use (Pic. 12).



Select the serial number of the Heart rate belt you wish to use if there's more than one heart rate belt at use in the room.

In this case, to simplify coupling, see to it that only one heart rate belt is worn at a time. This needs to be done only during coupling.

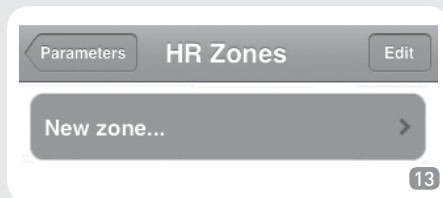
NOTE: some heart rate belts send data for a few moments after being used. If there's more than one serial number on the list and you do not know the correct one, wait 10-15 minutes and try again.

Tap on the "back" button to go back to the main screen and start using the "iQubo" app to train.

TRAINING ZONES

The Training Zone function allows the heart rate to be split into different ranges while training. This allows access to different heart rate training zones, making it easier to monitor and analyze the effort during training.

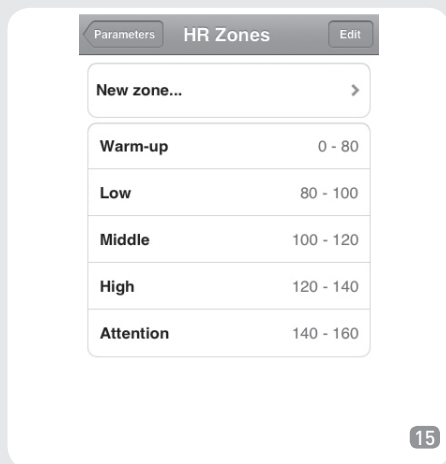
Tap on "Parameters" to set up training zones, then on "HR Zones" and then on "New zone..." (Pic. 13).



A new window will appear, where it'll be possible to insert low and high heart rate thresholds and a name for the zone (Pic. 14).



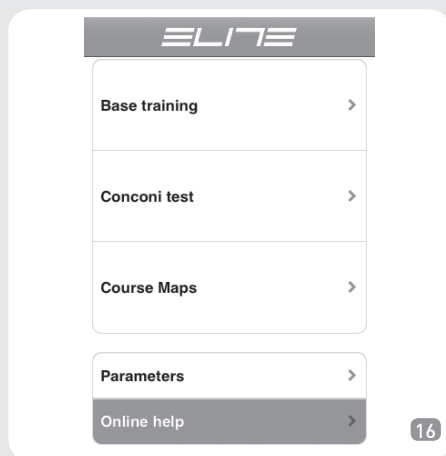
Once a new training zone is created, it will appear in the Zone list with its unique values (Pic. 15).



In All "Base Training" modes (Power mode, Level mode, Program mode) and in "Course Maps", there is an indicator specifying the heart rate zone you're currently in.

HOW TO USE THE PROGRAM

Please check the "online help" section of the main screen for all information regarding software options and other details (Pic. 16).



An internet page with the Help file will load.

NOTE: the iOS device must be connected to the Internet to view the Help file

TROUBLESHOOTING

The iOS device screen shows no data:

- verify the correct insertion of the ANT key;
- verify that the roller is correctly plugged into the power source and that it is not in sleep mode. One pedal rotation in sleep mode will activate the unit;
- try the coupling procedure again, as described in the "Matching peripherals" section.

The App does not show heart rate data while all other data is correct:

- verify that the heart rate belt is working correctly;
- verify that the battery hasn't run down;
- try the coupling procedure again, as described in the "Matching Peripherals" section.



INTRODUCTION

Ce système est un moyen d'entraînement qui aide à améliorer ses propres performances grâce à l'utilisation de modalités d'entraînement ciblées. Moyennant l'utilisation d'un iPhone / iPad / iPod Touch (que l'on appellera dorénavant "dispositif iOS"), on pourra visualiser à tout moment ses propres données instantanées, moyennes et maximum.

Grâce à une interface intuitive, on pourra personnaliser son propre entraînement selon ses propres capacités.

CARDIOFREQUENCEMETRE

Le système contient un récepteur pour cardiofréquencemètres à bande thoracique. Ceci lui permet de détecter la valeur de la fréquence cardiaque du cycliste et de la visualiser sur l'écran pendant la course. Ce cardiofréquencemètre n'est pas fourni avec le produit. Le récepteur du cardiofréquencemètre est compatible avec tous les émetteurs de type ANT+.

NOTES

- Attention: des systèmes intégrés Wireless qui travaillent sur la même bande de fréquence, peuvent interférer avec la transmission des données. Dans ce cas il faut désactiver ces appareils.
- Evitez de laisser l'unité et la console à la lumière directe du soleil ou dans des milieux particulièrement humides pendant des périodes prolongées quand vous ne les utilisez pas.
- Ne jamais appliquer de détergents chimiques (essences ou diluants) sur aucune partie du produit.
- Ne gardez pas le produit à des endroits mouillés ou humides. Ceci pourrait endommager les éléments électroniques.

ASSEMBLAGE

Pour l'assemblage il faut se conformer aux instructions présentes dans le manuel spécifique. Insérer l'alimentateur (réf. G) dans la prise électrique et le connecteur dans l'unité de résistance.

INSTALLATION DE DISPOSITIF IOS

Pour positionner le "dispositif iOS" sur le guidon du vélo, il faut se munir d'un support qui permette de le garder en position optimale pendant l'entraînement.

Le positionnement du "dispositif iOS" au moyen du support doit permettre la consultation de l'application, l'interaction avec cette dernière et ne pas gêner le bon déroulement de l'entraînement.

PROCEDURE DE SETUP DE L'APPLICATION DANS LE "DISPOSITIF IOS"

Pour utiliser votre appareil il faut installer et utiliser l'App "iQubo" sur votre dispositif iOS. Avec cette App on pourra visualiser les données de l'entraînement et commander la résistance du rouleau.

Cette App peut être facilement trouvée dans l'App Store d'Apple et la procédure de téléchargement et d'installation est la procédure standard.

Cherchez l'App "iQubo" dans l'App Store et installez-la selon la procédure normale. Pour plus d'informations sur la façon d'installer les App sur votre appareil, il faut se référer à l'Help de Apple.

À la fin de l'installation on verra l'icône iQubo (fig. 1) sur l'écran du "dispositif iOS".



Avant de démarrer le logiciel "iQubo", branchez la clé ANT+ (fig. 2) au "dispositif iOS".



2

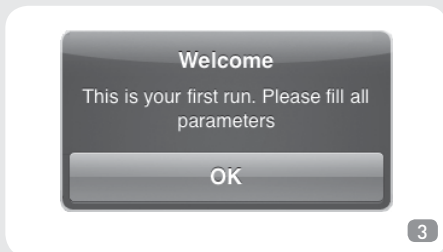
Cliquez sur l'icône de l'App "iQubo" et attendez le démarrage du programme.

NOTE: sans l'utilisation de l'App "iQubo" on peut de toute façon s'entraîner sur le rouleau, mais on ne peut pas obtenir les informations de l'entraînement et/ou varier en aucune manière la résistance.

PROCEDURE DE DEPART DE SETUP

Pour une bonne utilisation, au premier démarrage de l'application il faut saisir quelques paramètres afin de pouvoir utiliser l'App de manière complètement personnalisée.

Au démarrage de l'application on verra un message (fig. 3) et ensuite on sera envoyé à la page Paramètres.



3

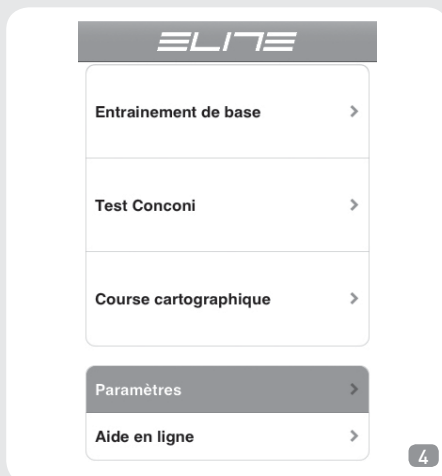
NOTE: si vous souhaitez changer immédiatement de langue, cliquez sur "Langue" et ensuite sélectionnez la langue que vous préférez, autrement avancez au paragraphe "Paramètres".

Un message qui communique la nécessité de

redémarrer l'App pour rendre les modifications de la langue définitives apparaîtra.

Cliquez sur OK, fermez l'App, redémarrez-la et accédez à nouveau à la page-écran "Paramètres" pour terminer l'introduction des paramètres.

PARAMETRES



4

Choisir toutes les valeurs fondamentales pour l'entraînement:

- Age. Saisissez votre âge.
- Langue. Saisissez la langue que vous préférez.
- Unité de mesure. Saisissez l'unité de mesure que vous souhaitez utiliser. Le choix est parmi les unités internationales (km, mètre et kg) et les unités anglo-saxonnes (mille, pied, livre).
- Zones de fréquence cardiaque. Se référer au paragraphe "Zones d'entraînement".
- Poids. Saisissez votre poids plus celui du vélo.

Il faut saisir tous les paramètres pour un bon entraînement.

NOTE: si l'on change la langue de l'application il faut fermer l'application et la rouvrir pour effectuer les modifications souhaitées.

ASSORTIMENT AVEC DES PERIPHERIQUES

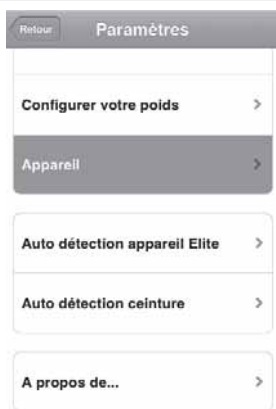
Pour un bon fonctionnement du système il faut faire l'union entre le périphérique et le trainer, tout comme entre le périphérique et la bande thoracique¹ (à option). L'union permet à l'App de connaître le rouleau avec lequel elle doit échanger les données et éviter qu'il n'y ait des interférences avec d'autres appareils éventuellement présents à proximité. Même chose pour l'union avec la bande thoracique.

¹Le périphérique est compatible avec toutes et seulement les bandes thoraciques ANT+.

L'opération d'union ne doit être effectuée que la première fois à moins que l'on ne change de rouleau ou de bande thoracique.

Pour procéder à l'union avec le trainer, suivez la procédure suivante:

- Alimentez le rouleau. Dans le cas où il serait déjà alimenté, donnez un coup de pédale pour faire sortir l'unité de son état de basse consommation.
- Faites démarrer l'App et allez à la page-écran "Paramètres"
- Cliquez sur le bouton "Appareil" (fig. 5).

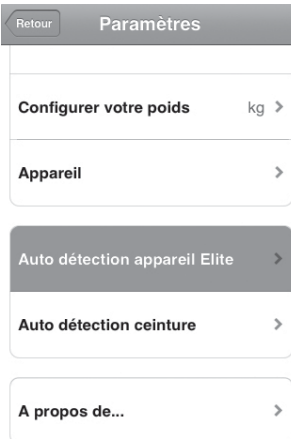


5

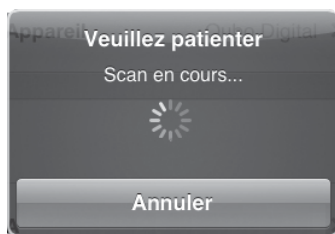
- Choisissez le type d'unité à utiliser parmi les choix disponibles dans le menu selon l'unité fournie (fig. 6).



- Cliquez sur le bouton "Auto détection appareil Elite" (fig. 7).



- Attendez que l'App fasse l'exploration à la recherche du trainer (fig. 8).



- Quand l'App a terminé il montre une liste de tous les périphériques trouvés (fig. 9). Normalement on ne voit qu'une seule valeur qui représente le numéro de série du trainer.



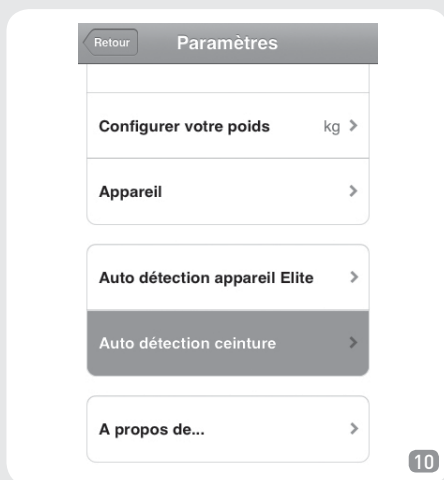
- Sélectionnez le numéro de série.

Dans le cas où à proximité il y aurait plus d'un rouleau alimenté, sélectionnez le numéro de série correspondant à l'unité que vous souhaitez connecter.

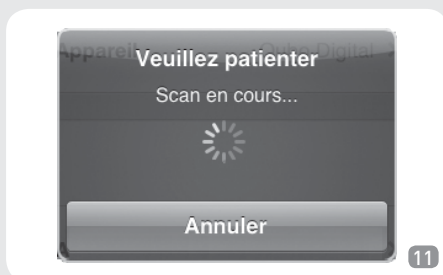
Pour simplifier le processus d'union quand il y a plusieurs rouleaux, nous conseillons de n'alimenter qu'un rouleau à la fois pendant l'opération d'union.

NOTE: ceci n'est nécessaire que pendant l'opération d'union.

Si l'on dispose d'une bande thoracique, pour effectuer l'union et permettre la réception du signal sans interférence et/ou brouillage, mettre la bande thoracique en l'humidifiant soigneusement avant l'utilisation. A l'intérieur de la page-écran Paramètres, cliquez sur "Auto détection ceinture" (fig. 10).



Attendre la fin de la recherche (fig. 11).



Sélectionnez le numéro de série de la bande thoracique avec laquelle vous souhaitez effectuer la connexion (fig. 12).



Dans le cas où il y aurait plus d'une bande thoracique portée ou en marche à proximité, sélectionnez le numéro de série correspondant à la bande que vous souhaitez connecter.

Pour simplifier le processus d'union quand il y a plusieurs rouleaux, nous conseillons de porter une seule bande thoracique à la fois pendant l'opération d'union. Cette opération n'est nécessaire que pendant l'opération d'union.

NOTE: certaines bandes thoraciques continuent à transmettre pendant quelques temps même quand on ne les porte plus. Si plusieurs numéros de série apparaissent sur la liste et que l'on ne connaît pas le bon, nous conseillons d'attendre 10-15 minutes et ressayer.

A ce stade on peut utiliser l'App "iQubo" pour effectuer les entrainements souhaités, revenir à la page de départ en cliquant sur la touche Retour.

ZONES D'ENTRAINEMENT

La fonction "Zones d'entraînement" permet de partager, au choix, la gamme de la fréquence cardiaque pendant l'entraînement.

Cette option permet d'établir une étiquette qui identifie une zone d'entraînement spécifique concernant la fréquence cardiaque, de manière à ce que pendant l'entraînement il soit plus facile de contrôler le type de travail cardiaque que l'on est en train d'effectuer.

Pour instaurer différentes zone d'entraînement, cliquez sur "Paramètres", ensuite sur "Zones HR", cliquez ensuite sur "Nouvelle zone ..." (fig. 13).



Une nouvelle fenêtre s'ouvrira où l'on pourra saisir le seuil bas et haut, avec l'identificatif de la zone (fig. 14).



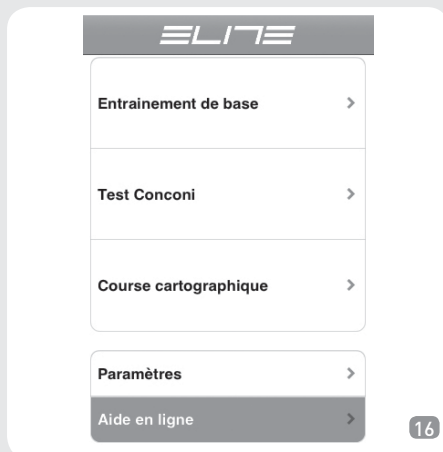
A la fin de chaque introduction d'une nouvelle zone d'entraînement, elle apparaîtra dans la liste générale des zones avec l'intervalle de valeurs correspondant mis à jour (fig. 15).



Dans tous les "Entraînements de base" (Mode Puissance, Mode niveau, Mode Programmes) et dans les Cartes de Courses on verra une indication qui précisera sur quelle zone de fréquence cardiaque on se trouve à ce moment de l'entraînement.

GUIDE A L'UTILISATION DU PROGRAMME

Pour toutes les informations qui concernent les options du logiciel, les fonctionnalités et tout autre détail sur l'utilisation, consultez l'help en ligne disponible en cliquant sur le bouton "Aide en ligne" présent sur la page de départ (fig. 16).



Une page internet qui contient l'Help sera téléchargée.

NOTE: Il faut que le "dispositif iOS" soit connecté à internet pour pouvoir visualiser l'Help.

SOLUTION DES PROBLEMES

N'affiche pas de données sur l'écran du Dispositif iOS:

- vérifiez si la clé ANT est correctement insérée;
- vérifiez si le rouleau est alimenté. S'il est déjà alimenté il pourrait être en état de basse consommation, dans ce cas donnez un coup de pédale pour le faire sortir de cet état et faire démarrer la transmission;
- continuez et effectuez à nouveau l'union selon les descriptions du paragraphe "Assortiment avec des Périphériques".

L'App n'affiche pas la valeur de la fréquence cardiaque alors que les autres valeurs sont correctes:

- contrôlez que la bande thoracique fonctionne correctement;
- contrôlez que la batterie soit chargée;
- continuez et effectuez à nouveau l'union selon les descriptions du paragraphe "Assortiment avec des Périphériques".

